

# Plezier!

*Voor mensen die plezier hebben in hun leven!*

Jaargang 1 • Nummer 3 • december 2011



Kerst bij  
Daelzicht

Patrick  
geeft les

Geestelijk  
verzorgers

Recept:  
Ovenschotel

jij telt!

## Daelzicht

Plezier is het cliëntenblad van Daelzicht

[www.daelzicht.nl/plezier](http://www.daelzicht.nl/plezier)  
[plezier@daelzicht.nl](mailto:plezier@daelzicht.nl)

# Inhoud:

Win een kerstvlaai .....	3
De geestelijk verzorgers .....	4
Het kerstgevoel van Monique .....	5
Rowena en Nicole maken een kerstengel .....	6-7
Patrick geeft les .....	8
Recept: ovenschotel.....	9
Zoek jij een vriend of vriendin? .....	10
Post voor Plezier .....	11
Kerst bij Daelzicht.....	12



Zie je deze picto? Dan staat er meer informatie over dat onderwerp op onze website of op een andere website.



Wil je een gesproken versie van het blad Plezier!? Je kunt deze van onze website downloaden of stuur een mail aan [plezier@daelzicht.nl](mailto:plezier@daelzicht.nl)

Vraag eventueel je begeleider om je hierbij te helpen.

**Wil je een gratis abonnement op Plezier?**

Stuur dan een mailtje aan: [plezier@daelzicht.nl](mailto:plezier@daelzicht.nl)  
Zet in het onderwerp: 'ik wil plezier'. Zet in de mail je naam, adres, postcode en woonplaats.

Je krijgt ons blad dan elk kwartaal thuisgestuurd.

# Plezier!

## Win een heerlijke kerstvlaai!

Op de voorkant van Plezier staat Monique bij de kerstboom.  
Vind jij het ook gezellig als er weer een kerstboom staat?  
En als je huis helemaal mooi versierd is?  
Maak dan een mooie foto waar jij op staat bij de kerstboom.  
Mail die foto voor 22 december 2011 naar [plezier@daelzicht.nl](mailto:plezier@daelzicht.nl)

Zet verder in die mail je naam, adres, postcode en woonplaats.  
Dan maak jij deze Kerst kans op een heerlijke kerstvlaai.  
En volgend jaar staat jouw kerstfoto  
misschien in Plezier!

## En de beste wensen voor 2012

Wij vroegen enkelen van jullie:

### Wat is jouw wens voor 2012?

- ♥ Ik wil een paard in 2012.
- ♥ Dat ik in 2012 mijn moeder en de katten vaker mag zien.
- ♥ Een nieuwe treinbaan en een lekkere massage.
- ♥ Geld winnen zodat ik de Playstation 3 kan kopen.
- ♥ Ik heb alles.
- ♥ Ik zou graag willen dat er weer vakanties door het VT worden georganiseerd naar Oostenrijk.
- ♥ Ik hoop dat mijn hartenwens, naar een concert van Frans Bauer uitkomt!
- ♥ Dat ik in 2012 thuis mag gaan wonen en dat dit ook goed blijft gaan.

### Wat wens jij iemand anders toe?

- ♥ Dat alle mensen gelukkig en gezond blijven.
- ♥ Iets met bezuinigingen... dit moet stoppen!
- ♥ Ik wens iedereen een goed leven.
- ♥ Dat kinderen in arme landen geholpen worden met water, speelgoed en een huis.
- ♥ Dat het goed gaat met mijn ouders en mijn zus.
- ♥ Ik wens dat Victor ook mee op vakantie gaat.
- ♥ Ik wens dat Sandra met haar zus naar de musical Wicked kan gaan.
- ♥ Mijn vriendin gelukkig wordt op de groep waar ze is gaan wonen.

# De geestelijk verzorgers

Je viert een jubileum, je gaat verhuizen, iemand in je omgeving is ziek of overlijdt, je maakt je ergens zorgen over. Dit zijn belangrijke momenten in je leven waarover je met iemand zou willen praten. Of misschien vertel je wel graag over wat je in je leven hebt meegemaakt. Over iets waar je trots op bent of juist wat je moeilijk vindt.

Dan kun je terecht bij de geestelijk verzorgers van Daelzicht.

Dat zijn **Karin Wilms** en **Ton Hopman**.

Je kunt met hen een afspraak maken voor een gesprekje.

Zij luisteren naar jouw verhaal over vrolijke en verdrietige gebeurtenissen.

Ze luisteren naar de vragen die je bijvoorbeeld hebt over ouder worden, gehandicapt zijn, de dromen en wensen die je hebt.



**Karin Wilms** werkt al 6 jaar bij Daelzicht. Zij is geestelijk verzorger voor cliënten die in Midden-Limburg en in Zuid-Limburg wonen.

Je kunt Karin bereiken via telefoonnummer **0475 577746** Of stuur haar een mailtje: **karin.wilms@daelzicht.nl**



**Ton Hopman** werkt al 15 jaar bij Daelzicht. Hij is geestelijk verzorger voor cliënten die in Noord-Limburg en in Zuid-Limburg wonen.

Je kunt Ton bereiken via telefoonnummer **077-4658215** Of stuur hem een mailtje: **ton.hopman@daelzicht.nl**

# Het kerstgevoel van Monique



Monique Rozenhart woont in Woonbegeleidingscentrum Lindenheuvel in Geleen.

Hier is ze aan het winkelen op de kerstafdeling van tuincentrum Intratuin in Geleen. Ze is samen met Jaimie, haar persoonlijk begeleider.

De hele kerstafdeling is prachtig versierd met kerstballen in alle kleuren.

Monique vindt paars een mooie kleur. Monique en Jaimie kijken hun ogen uit.

Voor kerst wordt het huis van Monique gezellig versierd.

En voor haar kamer koopt ze een mooi rood kerstkussen.

Met Kerstmis gaat Monique naar haar familie.

Daar schuift ze aan bij het kerstdiner. Ze verheugt zich er erg op.

Maar nu eerst gezellig winkelen met Jaimie.

Voor de foto is al een nieuwe blouse gekocht.

En als de foto's gemaakt zijn, dan gaan ze lekker warme chocomel drinken.

Dan is het kerstgevoel compleet.



1



**Mijn werk:**

# Rowena en Nicole maken een kerstengel

Rowena werkt in Atelier de Fabriek in Maasbree.

2



Eerst tekent Rowena een mooie engel op karton. In het Atelier wordt veel gewerkt met papier-maché en keramiek. Dit wordt verkocht. Ook werken ze aan kerstpakketten voor kleine bedrijven.

3



Dan prikt Rowena het figuur uit. Zij heeft hiervoor nodig een prikpen en een prikmatje.

4



Nicole werkt ook in het Atelier. Zij trekt de uitgeknipte engel na op een karton en prikt het figuur nog eens uit.

5



Van oude kranten maakt Nicole propjes papier. Die legt ze tussen de twee engelen.

6



Dan plakt ze de twee engelen op drie plaatsen vast. Ze duwt er propjes papier bij, totdat alles goed vol is.

7



Daarna plakt Nicole tape langs de hele rand. Uit een oud telefoonboek scheurt ze repen. Die smeert ze in met behangplaksel. Daarmee wordt de engel beplakt. Dat noemen we papier-maché.

8



Als de engel droog is kan deze in een mooie kleur worden geverfd. Daarna teken je opnieuw de afbeelding erop en kleur je deze in.



Wil je ook een kerstengel maken? Kijk op de website van Plezier wat je allemaal nodig hebt hiervoor.



## Patrick geeft les

**Patrick van Mulken woont al twee jaartjes in een appartement van Daelzicht in Leyenbroek in Sittard. Daarvoor heeft hij in WBC Spaubeek gewoond. Hij is nu vier jaar cliënt bij Daelzicht.**

Patrick krijgt meestal ondersteuning als hij het zelf aan de begeleider vraagt. Zoals bijvoorbeeld bij het appartement opruimen. Of andere vragen die hij stelt waar hij zelf geen antwoord op weet. Patrick is zeer tevreden met deze ondersteuning. Hij mag zelf doen wat hij leuk vindt. In Leyenbroek lopen heel wat verschillende mensen rond, elk van hen vult zijn eigen leven in. Zo wordt het ook nooit saai bij ons, zegt Patrick.

Patrick kan heel goed vertellen wat Daelzicht doet. Daarom werd hij gevraagd dit uit te leggen aan leerlingen van een school in Sittard. Dat heeft hij heel goed gedaan. Hij maakte met de computer een presentatie.

Dat noemen we een powerpoint presentatie. Dat is een programma op de computer waar je dingen op kan zetten over een bepaald onderwerp. Zo kun je aan iemand of aan heel veel mensen laten zien wat er bedoeld wordt. Met plaatjes en woorden zoals ik ook op de school heb gedaan legt Patrick uit.

Ik heb een powerpoint presentatie gemaakt voor die school in Sittard om te laten zien dat Daelzicht heel veel verschillende mensen heeft. En dat iedereen op zijn eigen manier iets van elkaar kan leren. Het is Patrick goed bevallen om voor de klas te staan. Dat klopt, ik doe het vooral omdat ik het leuk vind om een bepaald onderwerp te maken. En ik zal het zeker nog een keer willen doen. Ik heb er heel veel van geleerd!

Op de website van Plezier kun je de powerpoint presentatie van Patrick bekijken:  
[www.daelzicht.nl/plezier](http://www.daelzicht.nl/plezier)

# Recept: Ovenschotel

*Een heerlijk Tapas gerecht uit Spanje*

## Wat heb je nodig voor 4 personen?

- 10 aardappels
- 2 uien
- 1 bakje champignons
- 1 paprika
- 1 bakje spekjes
- Zakje geraspte kaas
- Paprikapoeder
- Olijfolie
- Boter om in te vetten

**Stap 1** Zet de oven aan op 200 graden.

**Stap 2** Was de aardappels mét schil, champignons en paprika. Snij de aardappels in kleine stukjes, laat de schil er omheen. Snij de uien, champignons en paprika in stukjes.

**Stap 3** Doe aardappels, champignons, paprika, uien en spekjes in een grote kom. Sprenkel er 2 eetlepels olijfolie en twee theelepels paprikapoeder over en meng alles door elkaar.

**Stap 4** Vet de ovenplaat in met een beetje boter. Verdeel alles over de ovenplaat. Zet de ovenplaat net onder het midden in de oven. Laat het gerecht 20 minuten in de oven staan.

**Stap 5** Na 20 minuten de ovenplaat eruit halen en de kaas erover strooien. Zet de ovenplaat nog 5 minuten terug in de oven.

## Weetjes

- ... Tapas zijn meestal kleine gerechten uit de Spaanse keuken.
- ... je kunt vooraf Spaanse ham en worst snijden en stokbrood erbij geven.
- ... Tapa betekent 'deksel'. Voeger legde je een stukje ham of brood boven op je glas zodat er geen vliegen of muggen in kwamen, een soort deksel dus.
- ... Als je de spekjes uit dit gerecht laat, dan heb je een vegetarisch gerecht.
- ... Je kunt het gerecht ook per persoon maken in 4 kleine ovenvaste schaaltes.



# Zoek jij een vriend of vriendin?



**Hoi, ik ben Bep en ik ben 54 jaar.**

Ik zou graag een jongen of man leren kennen om samen leuke dingen te doen.

Bijvoorbeeld terras, bioscoop, uit eten, concert of andere dingen.

Ik hou van wandelen, dieren, muziek, lekker eten en drinken, gezellig bij elkaar zijn, dansen en plezier maken.

Ik woon in Geleen, samen met 4 huisgenoten waar ik o.a. de woonkamer mee deel. Begeleiding is alleen 's avonds aanwezig.

Lijkt het je leuk om met mij leuke dingen te doen? En kom je uit de omgeving van Geleen of Sittard?

Bel dan **046 475 49 27** (na half 5 's middags) of via de e-mail **wbcwilderbeek.11@daelzicht.nl**

*Groetjes Bep*

Als jij op zoek bent naar een vriend of vriendin, mail dan naar [plezier@daelzicht.nl](mailto:plezier@daelzicht.nl)  
Dan plaatsen we jouw oproep in het volgende nummer van ons blad.

# Post voor Plezier!

Dag Poes,

Wat is dit nu weer?  
Wat zit daar op mijn schoot?

Het is zacht,  
Het is warm, het maakt geluid, rrrrrrr, rrrrrrrr!  
En het beweegt, heel zachtjes.

Wat vind ik hier nu van?  
even voelen, zo nu en dan.  
Aaien over het zachte bolletje,  
Miauw, zegt de poes.

Blijf maar lekker liggen,  
Je mag mijn vriend wel zijn.  
Ik vind dit namelijk heel fijn!

Joost



## Nieuw: G-bowlingteam



De Sittardse bowlingvereniging is gestart met een G-bowlingteam. Eenmaal per twee weken wordt er wedstrijd gebowld op woensdagavond in het Sittardse Bowlingcentrum Stardust. Met veel enthousiasme komen hier al zo'n 30 deelnemers naar toe. Heb jij ook interesse? Wil je komen kijken? Kijk dan voor meer informatie op hun site <http://www.bowlingsittard.nl>

Voor meer informatie kun je ook mailen met [carool.beek@daelzicht.nl](mailto:carool.beek@daelzicht.nl)

# Kerst bij Daelzicht



## Daelzicht Vrije Tijd Noord

❄️ **10 december 2011**

De spectaculaire Christmas Carol Truckrun vertrekt vanuit Savelberg in Koningslust. Bewoners van Daelzicht kunnen zich opgeven om met trucks mee te rijden. Maar natuurlijk kun je ook als toeschouwer genieten van de optocht van alle mooi versierde trucks.

❄️ **18 december 2011**

Speciaal voor de mensen die niet aan de Christmasrun kunnen deelnemen is er een Kerstconcert in kerstsfeer in d'n Ingel in Koningslust.



## Daelzicht Vrije Tijd Zuid

❄️ **16 december 2011**

Supergezellige Kerst-Inn in het jongeren centrum Limbrichterveld in Sittard. We gaan kienen onder de Kerstboom en er zijn alleen maar Kerst-kienprijzen te winnen. Na afloop is er warme chocomel en Glühwein.

❄️ **19 t/m 22 december 2011**

Tijdens de clubavonden zijn er kerstvieringen in de Gemma Kapel in Sittard en wordt het kerstverhaal uitgevoerd.



## Daelzicht Vrije Tijd Midden

❄️ **7 december 2011**

Koor Animato uit Horn zingt kerstliedjes in de kapel in Heel. Jullie kunnen meezingen of meespelen op een instrumentje.

❄️ **16 en 17 december 2011**

Kerstvieringen in de kapel in Heel met het Kerstverhaal. Thema: 'Iedereen heeft zo z'n dromen'. Alle cliënten zijn welkom met ouders of verzorgers. Op 17 december vieren cliënten dat

hun nieuwe woningen in Heel klaar zijn. De huizen zijn prachtig versierd en er is een kerstmarktje op het plein.

❄️ **21 en 23 en 28 december**

De Taveerne in Heel is open van 18.30 uur tot 21.00 uur. Dus heb je zin in een gezellige avond, een praatje en kerstsfeer, je bent hartelijk welkom!



## E-mail

Wil je weten of jij ook kunt deelnemen, hoe laat en waar het is? Mail dan met de medewerkers van Vrije Tijd:

[vrijetijd.zuid@daelzicht.nl](mailto:vrijetijd.zuid@daelzicht.nl)  
[vrijetijd.noord@daelzicht.nl](mailto:vrijetijd.noord@daelzicht.nl)  
[vrijetijd.midden@daelzicht.nl](mailto:vrijetijd.midden@daelzicht.nl)

Kijk op de website van Plezier voor nog meer kerstactiviteiten:  
[www.daelzicht.nl/plezier](http://www.daelzicht.nl/plezier)