

# Plezier!

*Voor mensen die plezier hebben in hun leven!*

Jaargang 1 • Nummer 1 • mei 2011



Naomy als model

Wie zijn  
Jan en Jenny?

Mijn idool:  
Jippe van de  
Kinjerkraam

Plezier bij Zumba

jij telt!

## Daelzicht

Plezier is het cliëntenblad van Daelzicht

[www.daelzicht.nl/plezier](http://www.daelzicht.nl/plezier)  
[plezier@daelzicht.nl](mailto:plezier@daelzicht.nl)

# Inhoud:

Nieuw .....	3
Wie zijn Jan en Jenny? .....	4
Naomy als model .....	5
Mijn hobby: Plezier bij Zumba .....	6-7
Mijn idool: Jippe van de Kinjerkraam .....	8
Post voor Plezier! .....	9
Zoek jij een vriend of vriendin? .....	10
Workshop internet /fotoalbum .....	11
Hartenwensen .....	12



## Abonnee worden?

Vul de bon in en stuur deze naar: **Plezier, Postbus 5002, 6097 ZG Heel**

Of mail de gegevens naar [plezier@daelzicht.nl](mailto:plezier@daelzicht.nl)

Ja, stuur mij gratis jullie blad Plezier!

Naam

Adres

Postcode

Woonplaats

Plezier is gratis voor alle cliënten van Daelzicht. Geef je op!

# Nieuw Plezier!

**Trots presenteren wij ons nieuwe blad Plezier!  
Een blad speciaal voor jou, als cliënt van Daelzicht.**

Waarom noemen we dit blad Plezier!?

Dat is een goeie vraag!

Wij hopen dat jij plezier hebt in je leven.

En ook dat je met plezier bij Daelzicht woont of werkt.

Plezier maken met elkaar, met je familie en met je begeleiders.

Dat zou je elke dag moeten doen!

Als je ons blad leest, dan zie je heel veel mensen die plezier hebben.

En we geven tips voor dingen die je kunt doen of leren.

Veel plezier met lezen en bekijken van ons blad.

Plezier! verschijnt drie of vier keer per jaar.

Geef je op voor een gratis abonnement via e-mail [plezier@daelzicht.nl](mailto:plezier@daelzicht.nl)  
of vul de bon in op pagina 2.



Zie je deze picto? Dan staat er meer informatie over dat onderwerp op onze website of op een andere website.



Wil je een gesproken versie van het blad Plezier!? Je kunt deze van onze website downloaden of stuur een mail aan [plezier@daelzicht.nl](mailto:plezier@daelzicht.nl)

Vraag eventueel je begeleider om je hierbij te helpen.



Plezier is de opvolger van het blad Jippie. Jippie is niet helemaal verdwenen. Je ziet Jippie terug in dit nieuwe blad. Kijk maar op pagina 9.

# Wie zijn Jan en Jenny?

Jan Valkenborgh en Jenny Buijks zijn de Raad van Bestuur van Daelzicht. Zij hebben een kantoor in het hoofdgebouw van Daelzicht in Heel. Zij besturen Daelzicht, dat wil zeggen zij regelen heel veel dingen. Zij doen dit niet alleen maar worden geholpen door de managers. Zij nemen ook beslissingen over belangrijke dingen.

Jan en Jenny zitten niet de hele dag op hun kantoor in Heel. Regelmatig gaan zij 'on tour'. Dat wil zeggen dat zij op bezoek gaan bij voorzieningen van Daelzicht. Zo gingen zij bijvoorbeeld naar WBC Spaubeek. Daar kregen zij een rondleiding. Zij spraken met de cliënten en de medewerkers.

Ook drinken Jan en Jenny regelmatig koffie met de medewerkers van Daelzicht. Zij luisteren dan naar hun verhaal en beantwoorden hun vragen. Wil jij ook iets vragen of vertellen aan onze Raad van Bestuur?



Mail dan naar [communicatie@daelzicht.nl](mailto:communicatie@daelzicht.nl)



Jan en Jenny nemen een kijkje bij Raymond in het arbeidscentrum in Heel

# Naomy als model



**Wat een mooie foto van Naomy!  
Je ziet haar op de voorkant van  
dit blad.**

Naomy deed samen met acht andere cliënten van Daelzicht mee aan een grote show in de Oranjerie. De Oranjerie is het theater in Roermond. De zaal zat vol met medewerkers van Daelzicht. Heel veel publiek dus en dat was best spannend. Ook hun eigen ouders of familie zaten in de zaal.

Voor de show waren van deze cliënten foto's gemaakt voor een boekje over Daelzicht. Voordat zij op de foto gingen, kregen zij eerst een make-over. Zij kozen nieuwe kleren uit, kregen een nieuw kapsel en de dames werden mooi opgemaakt.

De medewerkers van Daelzicht vonden het prachtig dat de cliënten er zo stralend uitzagen. Zij weten dat alle cliënten kansen hebben. Ook de cliënten die niet op het podium stonden. De medewerkers leren die kansen te zien. Zij leren positief te denken om zo alle kansen te benutten. Zij doen dat samen met jou en je ouders of familie. Daarom is het motto van Daelzicht: Samen maken we meer mogelijk!



Hier zie je hoe Naomy bij de kapper en make-up zit.

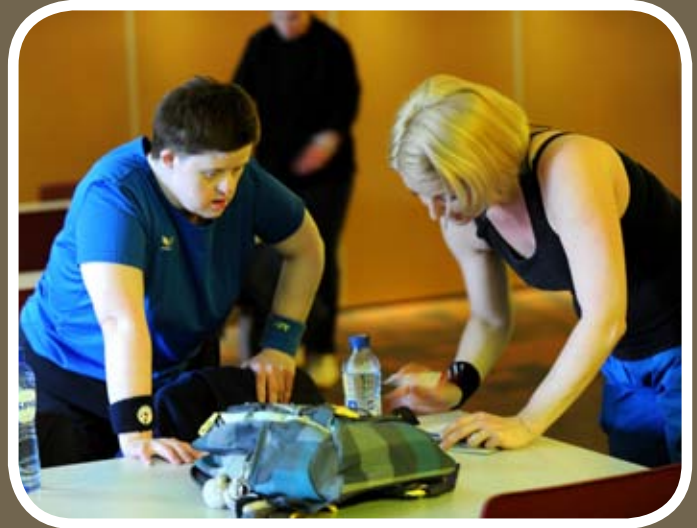


Hier staan de cliënten in de grote zaal van de Oranjerie. Ze kregen heel veel applaus van de medewerkers!



# Mijn hobby: Plezier bij Zumba

Zumba is een echte sport. Het is dansen op snelle muziek. Miriam danst in het Wijkcentrum Limbrichterveld in Sittard. Van sporten krijg je het warm. De trui kan dus uit.



Claudia geeft zumbales en zij tekent de lefkaart van Miriam af.



De kaart is nu vol. Volgende keer moet Miriam een nieuwe kaart kopen.



Dan begint de les, op het liedje I've got a feeling danst de groep warm.



Claudia geeft aanwijzingen. Zij doet alle passen voor. Zij draagt een microfoon zodat alle dansers haar goed kunnen horen.



De hele groep doet dezelfde bewegingen. Iedereen danst mee met plezier.



Miriam doet goed mee, de les duurt bijna één uur, van zumba krijg je een goede conditie.



Veel drinken is belangrijk als je sport. Dan zweet afvegen en weer verder dansen!



Meer Zumba-foto's zie je op de website van Plezier: [www.daelzicht.nl/plezier](http://www.daelzicht.nl/plezier)

# Mijn idool



Mijn naam is Damian.  
Ik ben een grote fan van Jippe uit de Kinjerkraam.  
Ik heb een pop van Jippe die ik altijd bij me heb  
als ik ga slapen. Ik kijk ook altijd naar tv naar de  
Kinjerkraam. Bij het Kinjer OLS in Grubbenvorst  
heb ik Jippe ontmoet.  
Wil je meer weten van Jippe?  
Hieronder geeft Jippe antwoord op vijf vragen.



## Vraag 1

### Hoe oud ben je?

Jippe: Ik ben 15 jaar ... ik lijk veel ouder omdat ik zo eigenwijs ben!

## Vraag 2

### Waar kom je vandaan?

Jippe: Ik kom uit het ondergrondse land Jippetakije, daar wonen de Jippetakijers. Onder de grond is het altijd zonnig en warm want het middelpunt van de aarde is als een gloeiende zon die nooit onder gaat. Wij ruiken altijd lekker want we nemen een keer per dag een verkwikkend bloemenbad. Nu woon ik in de studio van de Kinjerkraam.

## Vraag 3

### Wat is je lievelingskleur?

Jippe: Mijn lievelingskleur is spruitengroen.



## Vraag 4

### Wat zijn je hobby's?

Jippe: Mijn hobby's zijn fietsen op mijn super coole driewieler, Merel plagen en shoppen, ontdeugend zijn (moet jij ook eens proberen), kompjoetere en SMS'en.

## Vraag 5

### Wat eet je graag?

Jippe: Mijn lievelingseten is pittige spruitensoep, spruitjes en boeremoos. Snoep, chips en frisdrank vind ik vies.



Op de website van de Kinjerkraam kun je leuke spelletjes doen met Jippe.

[www.kinjerkraam.nl](http://www.kinjerkraam.nl)

Op de website van plezier zie je meer foto's van Damian en Jippe.

[www.daelzicht.nl/plezier](http://www.daelzicht.nl/plezier)

Wie wil jij graag zien in onze rubriek 'Mijn idool'? Stuur de naam van jouw idool naar: [plezier@daelzicht.nl](mailto:plezier@daelzicht.nl)

# Post voor Plezier!

Hoi,  
Ik ben Ronald Daalmeier. Ik voetbal bij  
SC Susteren G1.

Ik ga elke maandagavond met Jan trainen.  
Onze voetbalclub heeft ook een nieuwe  
sponsor. Dat is Van der Venne Vastgoed.  
Dit staat ook op onze trainingspakken.

Ik vind voetballen heel leuk, we spelen  
vaak wedstrijden. Jan is onze keeper.  
Als Jan geblesseerd is, sta ik in de goal.  
We hebben ook ooit een wedstrijd gespeeld in het  
stadion van Fortuna Sittard. Daarna mochten we op  
de tribune naar hun wedstrijd kijken.

Groetjes van Ronald  
Op de foto sta ik helemaal rechts bovenaan.

Post voor Plezier stuur je aan:  
[plezier@daelzicht.nl](mailto:plezier@daelzicht.nl) of  
Plezier, Postbus 5002, 6097 ZG Heel



## Jippie leert koken

Jippie doet een kookcursus. Op dit moment is hij in Italië.  
Wil je weten wat hij daar heeft geleerd? Kijk dan volgende  
keer in Plezier voor een heerlijk Italiaans recept...



# Zoek jij een vriend of vriendin?



## Marco zoekt iemand waar hij leuke dingen mee kan doen

Hallo, ik ben Marco. Ik ben 36 jaar en woon in Heel. Ik zoek iemand waar ik gezellig mee kan gaan eten, televisie kijken of iets anders doen. Mijn hobby's zijn televisie, filmen, foto's maken, dansen en naar muziekfestivals gaan.

Mijn werk en ook mijn grootste hobby is televisie en programma's maken. Ik werk in de MultiMediaWerkplaats in Heel en bij lokale oproep 3ML in Heythuysen.

Ik maak films bijvoorbeeld van de kermis of carnaval. Ik heb een eigen tv-programma dat heet Middelpunt.

Wil je meer over mij weten?  
Kijk dan op de website  
[www.daelzicht.nl/plezier](http://www.daelzicht.nl/plezier)  
Wil je mijn vriendin worden?

Stuur Marco een mailtje waarin jij jezelf voorstelt.  
Stuur dit aan [cocon@daelzicht.nl](mailto:cocon@daelzicht.nl)

Als jij op zoek bent naar een vriend of vriendin,  
mail dan naar [plezier@daelzicht.nl](mailto:plezier@daelzicht.nl)  
Dan plaatsen we jouw oproep in het volgende  
nummer van ons blad.

# Workshop internetten & digitaal foto-album maken

**Daelzicht Vrije Tijd Zuid geeft al jaren cursussen voor mensen die met de computer willen werken. Nieuw zijn de volgende workshops op de computer:**

## **Workshop internetten**

Wat kun je op het internet opzoeken? Bijvoorbeeld iets over je lievelingszanger? Of met de NS-reisplanner weten hoe laat je trein naar je zus vertrekt, wat het kost en waar je moet overstappen. Hoe zoek je dat op? Dat kun je allemaal

leren tijdens deze workshop. Ook als je zelf thuis geen computer hebt of geen internet hebt, is dit een hele leuke workshop.

## **Workshop digitaal fotoalbum maken**

Heb je een digitale fotocamera en wil je van je digitale foto's een mooi foto-album maken? Dat leer je bij deze workshop. Als je deelneemt, moet je wel al een beetje met de computer kunnen omgaan.

In september gaat weer een nieuwe cursus van start. De workshops vinden dan plaats in de loop van het volgende schooljaar.



Voor meer informatie en aanmelding ga je naar [www.daelzicht.nl/vrijetijdzuid](http://www.daelzicht.nl/vrijetijdzuid) of bel met Daelzicht Vrije tijd, telefoon 046-4529250.



# Daelzicht laat jouw Hartenwens in vervulling gaan!



## Wat is een Hartenwens?

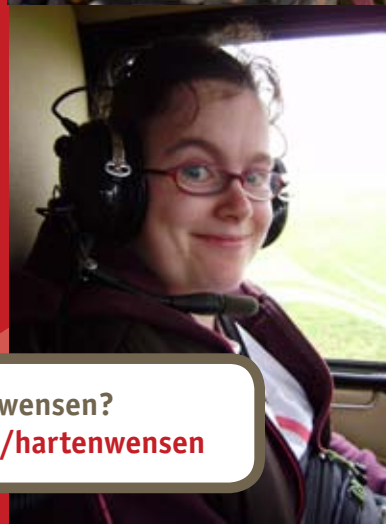
Een Hartenwens is iets dat je heel erg graag wilt. Dat kan zijn iemand ontmoeten, iets bezoeken of iets gaan doen. Het maakt niet uit wat als het maar een heel speciale en persoonlijke wens van jou is.

## Hartenwensen bij Daelzicht

In 2009 en 2010 heeft Daelzicht 500 Hartenwensen in vervulling laten gaan. Naar een concert gaan van Frans Bauer of Jan Smit, een magische dag in Efteling of Plopsaland, een helicoptervlucht, een heerlijke verwenmiddag bij de schoonheidsspecialiste en nog veel meer. Begin februari 2011 mocht jij opnieuw een Hartenwens indienen.

## Jij hebt een Hartenwens ingediend, en nu?

Er zijn maar liefst 1000 Hartenwensen binnengekomen. We bekijken welke wensen er zijn en hoe we die in vervulling kunnen laten gaan. Dit doen we samen met anderen, zoals bedrijven. Hou er rekening mee dat het een hele tijd kan duren voordat je bericht krijgt over jouw Hartenwens.



Wil je meer weten over Daelzicht Hartenwensen?  
Kijk dan op de website [www.daelzicht.nl/hartenwensen](http://www.daelzicht.nl/hartenwensen)

## Volgende keer in Plezier:

Angelique is vertrouwenspersoon, meedoen met de Kennedymars en nog veel meer!