

Plezier!

Voor mensen die plezier hebben in hun leven!

Jaargang 1 • Nummer 2 • oktober 2011



Kennedymars

Vertrouwens-
persoon

Werken in de
verswinkel

Recept:
Tiramisu

jij telt!

Daelzicht

Plezier is het cliëntenblad van Daelzicht

www.daelzicht.nl/plezier
plezier@daelzicht.nl

Inhoud:

Plezier	3
Vertrouwenspersoon	4
Anne loopt de Mini Kennedymars	5
Werken in de verswinkel	6-7
Mijn idool: Marco Borsato	8
Eerste communie Evie	9
Zoek jij een vriend of vriendin?	10
Recept: Tiramisu	11
Herfst	12



Abonnee worden?

Vul de bon in en stuur deze naar: **Plezier, Postbus 5002, 6097 ZG Heel**

Of mail de gegevens naar plezier@daelzicht.nl

Ja, stuur mij gratis jullie blad Plezier!

Naam

Adres

Postcode

Woonplaats

Plezier is gratis voor alle cliënten van Daelzicht. Geef je op!

Plezier!

Het tweede nummer van Plezier ligt voor je. Met weer veel verhalen en foto's. Over allemaal leuke onderwerpen: werk, hobby's en feesten. Over sommige onderwerpen zouden we veel meer kunnen schrijven. Kijk daarom ook eens op onze website, daar vind je meer informatie en foto's.

We kregen leuke reacties na het vorige nummer. En veel nieuwe abonnees! Wil je ook een abonnement? Kijk dan op de website: www.daelzicht.nl/plezier Terecht werden we erop gewezen dat ook de mensen die Ambulante Begeleiding krijgen cliënt zijn van Daelzicht. Die hadden we niet genoemd in ons voorwoord en daarom nu een extra woordje voor deze cliënten:

Beste cliënten van Ambulant,
Ook voor jullie maken we dit blad! Dus weet je een leuk onderwerp waar je iets over wilt lezen, heb je een recept of zoek je een vriend/vriendin? Stuur dan een mail aan Plezier. We staan open voor jullie ideeën en hopen dat jullie veel plezier beleven aan het blad.

Alle reacties kunnen jullie mailen aan plezier@daelzicht.nl



Zie je deze picto? Dan staat er meer informatie over dat onderwerp op onze website of op een andere website.



Wil je een gesproken versie van het blad Plezier!? Je kunt deze van onze website downloaden of stuur een mail aan plezier@daelzicht.nl

Vraag eventueel je begeleider om je hierbij te helpen.



Plezier is de opvolger van het blad Jippie. Jippie is niet helemaal verdwenen. Je ziet Jippie terug in dit nieuwe blad. Kijk maar op pagina 11.

De vertrouwenspersoon



Angelique Corvers is vertrouwenspersoon bij Daelzicht. Zij is voor alle cliënten van Daelzicht bereikbaar. Je kunt Angelique bellen of mailen als je iets wilt bespreken dat je niet met je begeleiding kunt of wilt bespreken of als je het niet eens bent met regels of afspraken.

De vertrouwenspersoon is bereikbaar via telefoonnummer **06-22921215**

of per e-mail:

vertrouwenspersoon@daelzicht.nl
of **angelique.corvers@daelzicht.nl**



De pictofolder van de vertrouwenspersoon staat op de webpagina van Plezier. Kijk op **www.daelzicht.nl/plezier**

Angelique werkt al meer dan 10 jaar bij Daelzicht en is op 1 januari van dit jaar vertrouwenspersoon geworden. Als je met haar iets bespreekt, dan blijft het tussen jullie, zij vertelt het niet verder. Je spreekt dan samen af hoe verder. Misschien ben je al opgelucht nadat je je verhaal hebt gedaan. Of Angelique probeert samen met jou naar een oplossing te zoeken. Je kunt Angelique spreken op haar kantoor in het hoofdgebouw in Heel maar ze kan ook naar je toe komen.

Angelique bezoekt alle woningen om zich voor te stellen. Dan vertelt ze ook over zichzelf, bijvoorbeeld dat ze in Geleen woont. En dat ze een kat als huisdier heeft. Misschien is ze al bij jou geweest? Anders zie je haar binnenkort en kunnen jullie samen een kopje koffie drinken.

Anne loopt de Mini Kennedymars in Sittard



Voor de vierde keer heeft Anne van Kampen de Mini Kennedymars gelopen. Een wandeling van 10 kilometer! Ze liep samen met andere cliënten van Daelzicht, begeleiders en familieleden. Ook vanuit dagcentrum De

Munnik, de werkplek van Anne, liepen veel mensen mee. De groep van Daelzicht was dit jaar opnieuw de grootste groep van alle deelnemers. Dat was volgens Anne goed te zien, want er waren veel mensen met het rode Daelzicht-T-shirt.

De wandelaars startten op 23 april om 12.00 uur vanaf de stadssporthal in Sittard. Onderweg was het reuze gezellig. In Limbricht was er pauze. Hier kon iedereen zijn broodjes opeten. Daelzicht deelde wafels, appels en drinken uit. Het was een heerlijk wandeldag. De stemming zat er goed in. Bij de stop in Limbricht speelde een bandje. Bij de Sittardse wijk Limbrichterveld werden we aangemoedigd om vooral vol te houden en de tocht uit te lopen.

Het laatste stukje vond Anne extra leuk. Dat was omdat ze toen samen heeft gelopen met de heer Jan Valkenborgh, de baas van Daelzicht. Aangekomen bij het eindpunt in Sittard werden ze onder luid applaus ontvangen. Extra feestelijk was dat omdat de Moezeband speelde. Natuurlijk kregen ze hier een medaille.

Bij deze roept Anne iedereen op om volgend jaar mee te doen aan de Mini Kennedymars. Haar advies is: Je moet wel van wandelen houden en goede wandelschoenen aantrekken.



Kijk op de webpagina van Plezier in het fotoalbum van de Kennedymars 2011: www.daelzicht.nl/plezier

1

Mijn werk: Werken bij de verswinkel

Johan Dolders werkt bij Verswinkel Delissen in Beegden. Elke dag gaat hij met plezier naar zijn werk. In de verswinkel kun je groenten, fruit en zuivel kopen.

2



Johan woont in Heel. Hij gaat op de fiets naar Beegden. Hij werkt al lang bij de verswinkel, al bijna 15 jaar. Hij kent de familie Delissen goed.

3



Johan weet wat hij moet doen. Hij heeft maar weinig uitleg nodig. Hij weegt asperges af. In elke zak komt precies 1 kilo.

4



Daarna legt hij de zakken weer terug in de krat.



5

Dan zet Johan de krat met asperges in het koelvak in de winkel. Daar kunnen de klanten zelf een zak pakken.



6

Pauze. In de gezellige keuken achter de winkel drinkt Johan koffie. Vandaag is dat samen met Lenie, de moeder van de eigenaar van de verswinkel.



7

Johan ruimt tussendoor op. Oud papier, kratten, plastic, alles wordt netjes opgeruimd. Dan gaat Johan weer verder met het inpakken van groenten.



8

Soms gaat Johan mee met het rondbrengen van de bestellingen. Wat vindt Johan zelf het lekkerst in de winkel? Dat laat hij hier zien: een heerlijke tros druiven!



Johan krijgt begeleiding van Tracé. Wil je meer weten over begeleid werken? **Kijk dan op www.daelzicht.nl/trace**

Mijn idool: Marco Borsato



Mijn naam is Danny Pijls en ik woon in WBC Wilderbeek in Geleen. Ik ben heel erg fan van Marco Borsato en heb al zijn cd's en dvd's. In de avond zet ik op mijn kamer vaak de dvd van Marco Borsato op en zing heel hard mee!

Vorig jaar ben ik op 7 november naar de fanclubdag van Marco Borsato geweest. Het was een erg gezellige dag. Gelukkig konden we ook samen met hem op de foto. Dit vond ik erg leuk. We hebben alleen heel lang in de rij moeten wachten, maar het was wel de moeite waard. We hebben bingo gespeeld, maar helaas had ik niets gewonnen van de Marco Borsato spullen. Volgende keer beter! Marco Borsato heeft toen ook nog een paar liedjes gezongen. Wat een mooie stem!

Ook ben ik naar een concert geweest in Antwerpen. Dit was te gek! Een beetje druk, maar wel een mooi concert en een gezellige dag!

Wil je meer weten over Marco Borsato? Kijk dan op www.borsato.nl

Evie doet haar Eerste Heilige Communie

15 mei 2011 is een bijzondere dag in Savelberg. In de kerkdienst doet Evie haar Eerste Heilige Communie. Samen met Pastor Ton is een mooi kerkboekje gemaakt. Met veel vrolijke en mooie liedjes. De neefjes en nichtjes van Evie en haar tweelingzusje Romy zorgen samen voor de muziek.

Het is feestelijk druk. De ouders en veel familie en vrienden van Evie zijn er. Ze maken samen met de begeleiding van Kej Geel en heel veel bewoners van Savelberg een mooie mis mee. Dan speelt opa Piet op zijn harmonica 'Lang zal ze leven'. De sfeer is niet meer stuk te krijgen!

Na de kerkdienst zijn er lekkere gebakjes voor allemaal. Buiten gaan er ballonnen en confetti de lucht in. Evie moet er erg om lachen. Dan mag Evie haar cadeautjes uitpakken. De begeleiders van Kej Geel zorgen voor de koffie en taart. De ouders van Evie vinden de begeleiders onmisbaar. Zij vinden dat Evie maar boft dat ze elke dag naar de dagopvang mag bij Kej Geel!

Die middag is er een springkussen en maken de kinderen nog een ritje met de huifkar. Iedereen smult als de frietwagen langskomt. Het is een hele bijzondere dag. Evie, haar ouders en zusje hebben genoten!



Kijk op de webpagina www.daelzicht.nl/plezier

- voor een pictoverhaal over 'je Communie doen'
- voor nog andere foto's van het feest van Evie

Zoek jij een vriend of vriendin?

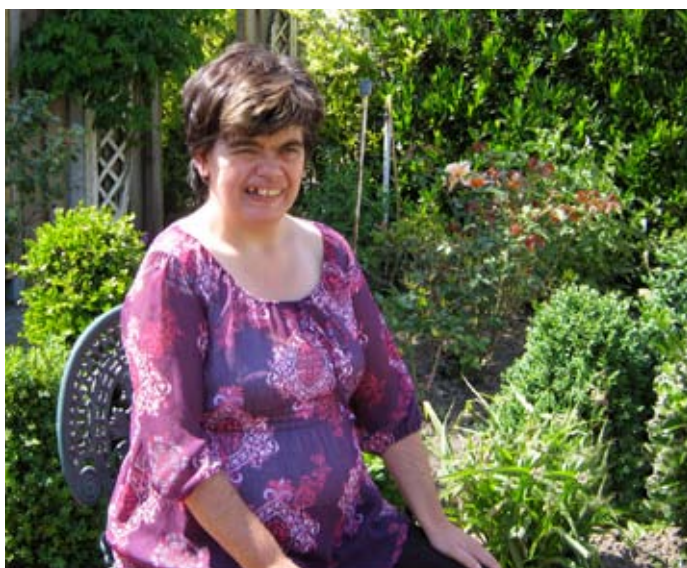


Hoi, ik ben Miranda

Ik woon zelfstandig in Susteren. Mijn hobby's zijn tekenen, paardrijden, naar de bioscoop gaan, ijsje eten en computeren. Ik zoek een goede en lieve vriendin om leuke dingen mee te doen. Ik ben 41 jaar. Ik zoek gewoon een vriendin voor vriendschap.

Groet Miranda

Wil jij Miranda's vriendin worden? Stuur dan een mail aan Miranda via plezier@daelzicht.nl



Hallo, ik ben Nicolle

Ik ben op zoek naar een vriend. Mijn hobby's zijn disco, kopje koffie drinken op terras, film kijken of televisie kijken. Ik werk in de Fabriek in Maasbree. Ik vind het erg leuk om daar te vilten, plakken, met klei te werken en te schilderen. Ik ga elke week paardrijden en naar fitness. Ik ben 43 jaar en ik woon in Venlo, Franciscanenstraat 18. Wil jij mijn vriend worden?

Mail mij dan via lenyheijnen@hotmail.nl

Als jij op zoek bent naar een vriend of vriendin, mail dan naar plezier@daelzicht.nl
Dan plaatsen we jouw oproep in het volgende nummer van ons blad.

Recept: Tiramisu



Een heerlijk nagerecht uit Italië

Wat heb je nodig voor 8 tot 10 personen?



- 250 gram mascarpone
- 6 eetlepels advocaat
- 2 zakjes vanillesuiker
- 200 ml. slagroom, geklopt
- 250 gram Lange vingers (biscotti)
- 1 kop sterke koffie afgekoeld
- 2 theelepels cacaopoeder

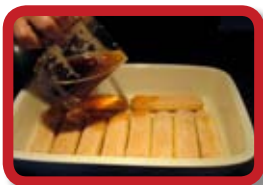
1



2



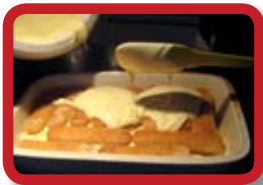
3



4



5



6



Stap 1

Roer de mascarpone, advocaat en vanillesuiker tot een gladde crème.

Stap 2

Doe de geklopte slagroom erbij en roer dit door elkaar.

Stap 3

Leg een laag koekjes (lange vingers) in een lage schaal. Verdeel de helft van de koffie erover. De koffie trekt vanzelf in de koekjes.

Stap 4

Verdeel de helft van de crème over de koekjes.

Stap 5

Doe een tweede laag koekjes, koffie en crème in de schaal.

Stap 6

Zeef een laagje cacao over de Tiramisu. Dek de schaal af met huishoudfolie en zet deze minstens 2 uur in de koelkast.

Weetjes

... Tiramisu betekent in het Italiaans 'Trek me naar boven'

... In de Italiaanse winkel koop je heerlijke biscotti maar je kunt ook Nederlandse 'Lange vingers' gebruiken.

... Er zitten heel veel calorieën in Tiramisu. Maak daarom kleine porties.

... In het originele recept komen eieren. Als je advocaat gebruikt heb je geen eieren nodig.

Herfst



.....
Daelzicht organiseert leuke activiteiten in de herfst:

7 oktober 2011: Filmavond en soep, op de picknickplek in het Belevingsbos in Heel van 19.00 tot 21.00 uur.

22 oktober 2011: Oktoberfest, gezellige feestmiddag van 14.00 tot 17.00 uur in Don Bosco in Heel

22 en 23 oktober 2011: Beleef de miMakker bijzondere activiteit voor mensen met een ernstige verstandelijke handicap

.....

Herfst knutselen

Herfst, Halloween, St. Maarten, Sinterklaas: allemaal leuke thema's om te knutselen. Op internet staan heel veel knutselpagina's. Google de zoekwoorden: knutselen herfst, knutselen halloween of knutselen sinterklaas. Bekijk de zoekresultaten, hier vindt je de leukste knutselpagina's.

Zoek de materialen bij elkaar en ... knutselen maar!

Herfst-schaal



In de herfst is het na een wandeling heerlijk thuis-komen. Dan maak je het gezellig en knus in huis. Tijdens de wandeling zoek je naar mooie takjes, kastanjes, eikels of bladeren. Leg die thuis in een schaal. Zo haal je de natuur in huis. Maak je een herfsttafel, dan kunnen daar ook appeltjes, sierfruit en pompoenen op. Gebruik geen echte kaarsen. De droge materialen kunnen snel vlam vatten en dat is gevaarlijk! Koop elektrische kaarsjes, die zijn net zo gezellig.



Champignons met knoflook

Koken in de herfst: kijk voor dit heerlijke voorgerecht op onze webpagina:
www.daelzicht.nl/plezier

